



IL DECALOGO DELLA RIDUZIONE

Ogni cittadino della provincia di Roma produce ogni anno circa **600 chili di rifiuti**. La raccolta differenziata è indispensabile per fare in modo che la maggior parte di quanto prodotto non venga distrutto, ma da sola non basta.

Prima di **differenziare**, bisogna ridurre: è molto importante che ciascuno si impegni per **diminuire** la quantità di rifiuti che produciamo.

RIDURRE
DI PIÙ

DIFFERENZIARE
MEGLIO

GETTARE
DI MENO



La "**SETTIMANA EUROPEA DELLA RIDUZIONE DEI RIFIUTI**", che si svolgerà dal 21 al 29 novembre, intende sensibilizzare tutti i cittadini sull'importanza di cambiare i propri comportamenti quotidiani.

La Provincia di Roma, che patrocina l'iniziativa, ti propone alcune azioni per fare qualcosa di concreto e tangibile.

Osservatorio Provinciale Rifiuti

Dip. IV - Servizio 1 "Gestione Rifiuti"
Via Tiburtina 695 - 00159 Roma
Tel. 06-67.66.32.73 Fax 06.67.66.32.77
Mail: opr@provincia.roma.it



**SETTIMANA EUROPEA PER
LA RIDUZIONE DEI RIFIUTI**
21 - 29 NOVEMBRE 2009



Con il supporto
della Commissione Europea

A CASA

- > Bere l'acqua del rubinetto o comunque preferire bevande con vuoto a rendere;
- > sostituire le buste di plastica per la spesa con borse riutilizzabili;
- > rifiutare la pubblicità anonima nella buca delle lettere;
- > acquistare prodotti sfusi "alla spina" ove disponibili (detersivi, pasta, cereali, latte ecc.);
- > scegliere cibi freschi prodotti localmente invece di quelli confezionati per ridurre gli imballaggi;
- > preferire grandi confezioni formato famiglia di prodotti non deperibili;
- > acquistare e cucinare in base al bisogno, riutilizzare gli avanzi di cibo;
- > regalare o scambiare i giochi dei propri figli o i vestiti usati;
- > sostituire i prodotti usa e getta (rasoi monouso, stoviglie in plastica, ecc.) con materiali riusabili più volte o riciclabili;
- > utilizzare pile ricaricabili anziché usa e getta per le apparecchiature elettroniche e i giochi;
- > fare il compostaggio domestico;
- > utilizzare pannolini lavabili e riusabili;
- > prima di gettare un oggetto verificare che questo possa essere riparato e riutilizzato.

A SCUOLA E AL LAVORO

- > Nelle mense richiedere l'utilizzo di cibi sfusi al posto delle porzioni preconfezionate, al fine di ridurre gli scarti e gli imballaggi;
- > prevedere punti di erogazione di acqua pubblica con bottiglie o bicchieri riusabili;
- > non stampare documenti e messaggi di posta elettronica se non strettamente necessario;
- > programmare i computer e le stampanti in modalità fronte-retro, usare caratteri più piccoli per diminuire il numero di pagine e il consumo di toner e stampare a bassa risoluzione;
- > selezionare i propri fornitori (ad es. delle mense) tra quelli che producono meno imballaggi a perdere;
- > chiedere alla scuola o all'impresa di ridistribuire i prodotti prossimi alla scadenza o non consumati ma ancora utilizzabili, in mense per meno abbienti;
- > sostituire nei bar e ristoranti asciugamani, tovaglie e altro materiale a perdere con prodotti in stoffa;
- > sostituire negli alberghi i prodotti di cortesia o alimentari monouso con prodotti ricaricabili;
- > distribuire alle casse dei supermercati e nei negozi borse riutilizzabili;
- > installare nei propri punti vendita erogatori di prodotti alla spina (detersivi, prodotti alimentari secchi, latte fresco);
- > preferire esercizi che adottano criteri ecologici di risparmio energetico.



SETTIMANA EUROPEA PER
LA RIDUZIONE DEI RIFIUTI
21 - 29 NOVEMBRE 2009

